Cto. de Gran Canaria de Pista A.L.
de Sub16 a Sénior
11 de julio de 2026
Estadio de Atletismo de Vecindario

JORNADA DE MAÑANA

Prueba	Entrada	Cierre	Salida a pista	Hora de Prueba
110mv	9:00	9:10	9:15	9:20
3000 / 5000 Marcha	9:20	9:30	9:35	9:40
3000 / 5000 Marcha	9:20	9:30	9:35	9:40
Pértiga MIXTA	9:05	9:15	9:20	10:00
100mv MASC	10:05	10:15	10:20	10:25
Lanzamiento de Peso MASC	9:45	9:55	10:00	10:30
Lanzamiento de Peso FEM	9:45	9:55	10:00	10:30
100mv FEM	10:15	10:25	10:30	10:35
1500ml MASC	10:25	10:35	10:40	10:45
100ml MASC serie 1	10:40	10:50	10:55	11:00
100ml MASC serie 2	10:45	10:55	11:00	11:05
100ml FEM serie 1	10:50	11:00	11:05	11:10
600ml MASC	11:00	11:10	11:15	11:20
600ml FEM	11:10	11:20	11:25	11:30
1500obs MASC	11:20	11:30	11:35	11:40
2000obs FEM	11:35	11:45	11:50	11:55
Lanzamiento de martillo MASC	11:15	11:25	11:30	12:00
Lanzamiento de martillo FEM	11:15	11:25	11:30	12:00
2000obs MASC	11:50	12:00	12:05	12:10
3000obs MASC	12:05	12:15	12:20	12:25

Salto de longitud MASC	11:45	11:55	12:00	12:30
Salto de longitud FEM	11:45	11:55	12:00	12:30
3000obs FEM	12:20	12:30	12:35	12:40
400ml MASC	12:40	12:50	12:55	13:00
400ml FEM	12:45	12:55	13:00	13:05
4X100 MASC	12:55	13:05	13:10	13:15
4X100 FEM	12:55	13:05	13:10	13:15
4X100 MIX	12:55	13:05	13:10	13:15

JORNADA DE TARDE

Prueba	Entrada	Cierre	Salida a pista	Hora de Prueba
400mv MASC	16:10	16:20	16:25	16:30
Lanzamiento de Disco MASC	15:45	15:55	16:00	16:30
Salto de Altura FEM	15:45	15:55	16:00	16:30
300mv FEM	16:20	16:20	16:35	16:40
300mv MASC	16:30	16:40	16:45	16:50
3000ML MASC / FEM	16:45	16:55	17:00	17:05
300ml MASC	17:05	17:15	17:20	17:25
300ml FEM	17:10	17:20	17:25	17:30
Salto de Altura MASC	16:45	16:55	17:00	17:30
Lanzamiento de Jabalina MASC	16:45	16:55	17:00	17:30
200ml MASC Serie 1	17:25	17:35	17:40	17:45
200ml MASC Serie 2	17:30	17:40	17:45	17:50
200ml FEM	17:35	17:45	17:50	17:55
800ml MASC	17:50	18:00	17:05	18:10
Lanzamiento de Disco FEM	17:35	17:45	17:50	18:20
1000ml MASC	18:05	18:15	18:20	18:25
1000ml FEM	18:15	18:25	18:30	18:35
5000ml MASC / FEM	18:25	18:35	18:40	18:45
Triple Salto MASC / FEM	18:15	18:25	18:30	19:00
Lanzamiento de Jabalina FEM	18:30	18:40	18:45	19:15
4x300 MASC	19:05	19:15	19:20	19:25
4x400 MASC	19:15	19:25	19:30	19:35
4x400 FEM	19:15	19:25	19:30	19:35